

\アプリのインストールはこちら /



■ iPhone の方はこちら

ファシル-0  
強迫を乗り越えよう



■ Android の方はこちら

ファシル-0  
強迫を乗り越えよう



※Apple, Apple のロゴと App Store は、Apple Inc. の商標です。

※Google Play, Google Play ロゴと Android は、Google LLC. の商標です。

強迫を乗り越えよう

○ 強迫症を知るアプリ **無料**

**Fuasil**  
ファシル-0



アプリの監修

兵庫医科大学 精神科神経科学 松永 寿人 主任教授  
兵庫医科大学 精神科神経科学 向井 馨一郎 助教

お問い合わせ先

emol 株式会社

〒170-0013 東京都豊島区東池袋 3-21-18 3F

<https://emol.jp>



# 強迫症とは？

強迫症は、不安な考えや不快感(強迫観念)をもち、それを打ち消すための行為(強迫行為)を繰り返します。その考えや行為が不合理だとわかっていても制御できなくなるという症状を特徴とする疾患です。

## 強迫症の症状例

### 過度な潔癖



### 過度な確認



### 過度な確認

### 加害の恐怖



### 縁起のこだわり



### 整列のこだわり



- 手洗い・入浴や除菌などに過剰に時間をかけてしまう
- 外出時に鍵やガスの元栓などの確認に過剰に時間を使ってしまう
- 不吉な数字や縁起の悪い文字などを見るとそれを避けたり、頭の中でそれを打ち消すような考えをしてしまう
- 自分が誰かに危害を加えてしまっていないか気になって仕方ない
- 自分の中で決まった順序でものが並んでいるか、左右対称かなどが気になって仕方ない

# アプリについて



動画



チャット



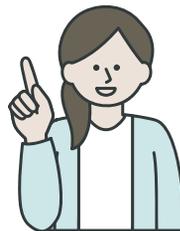
漫画



ぼくがサポートします！

強迫症の症状や強迫症が悪化していく仕組みなどについて、キャラクターと一緒にチャットからの会話や動画、漫画などで学ぶことができるアプリです。

※ 当アプリは診断や治療など医療行為・医療類似行為ではなく、疾患について知ることを目的としています。疾患の診断・治療をご希望の方は、医師の診断および治療をお受けください。



まずは強迫症について詳しく知ってみませんか？

アプリのダウンロードは裏面➡