\アプリのインストールはこちら/

■ iPhone の方はこちら

ファシル -S
人見知りを乗り越えよう

App Store からダウンロード

■ Android の方はこちら

ファシル -S
人見知りを乗り越えよう

Google Play で手に入れよう

※Apple,Apple のロゴと App Store は、Apple Inc. の商標です。
※Google Play,Google Play ロゴと Android は、Google LLC. の商標です。

人見知りを乗り越えよう

S 社交不安症を知るアプリ 無料

Fuasil

フアシル-S

アプリの監修

兵庫医科大学 精神科神経科学 山田 恒 講師
東北学院大学 人間科学部 金井 嘉宏 教授

お問い合わせ先

emol 株式会社
〒170-0013 東京都豊島区東池袋 3-21-18 3F
https://emol.jp

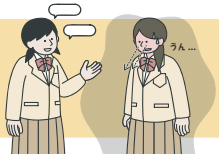
emol

社交不安症とは？

社交不安症は、人に見られたり注目が集まる状況で強い不安や恐怖を感じます。そういった不安な場面を避けることで、学校や仕事、日常生活に支障をきたすこともある疾患です。

社交不安症の症状例

多くの人の前だと緊張して話せない



人と目を合わせるのが苦手

人と食事をしたり見られるのが怖い

自分のことや気持ちを話すのが苦手

集団で行動したり何かをするのが苦手

- 多くの人が見ている前で何かすることがとても不安になる
- 人前で赤面しているのではないかと不安になる
- 話す時に声や手が震えたりすることを相手に知られるのが嫌だ
- 周りに人がいる状況で電話をすることが怖い
- トイレに行くところを見られたりすることが嫌だ

アプリについて

社交不安症の症状や仕組みについて、キャラクターと一緒にチャットからの会話や動画、スキルトレーニングなどで学ぶことができるアプリです。

※ 当アプリは診断や治療など医療行為・医療類似行為ではなく、疾患について知ることを目的としています。疾患の診断・治療をご希望の方は、医師の診断および治療をお受けください。

まずは社交不安症について詳しく知ってみませんか？

アプリのダウンロードは裏面 ➡