

不安について知るアプリ

無料

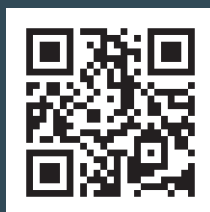
Fuasil

ファシル

強迫症、社交不安症など精神疾患について知ってもらうための
疾患啓発を目的とした、どなたでも無料でお使いいただけるアプリです



アプリについての詳細はこちら



強迫を乗り越えよう

強迫症を知るアプリ 無料

Fuasil
ファシル-0



アプリの監修



兵庫医科大学 精神科神経科学講座
松永 寿人 主任教授



兵庫医科大学 精神科神経科学講座
向井 馨一郎 助教

アプリの目的

強迫症について、未病者・患者やその家族への理解の促しなどをサポート

強迫症は、有病率が2-3%と高い精神疾患です。平均発症年齢は20歳前後ですが、最初のうちは自身の症状を病気と思わず、受診するのは30歳前後になってからという患者さんも多いです。発症から治療までが時間がかかると、強迫症状が習慣化してしまい治療時間もそれだけ長くなる可能性が高いです。そのため、早期に強迫症の症状に気づき、早期に治療を行うことが重要です。このアプリでは、強迫症に関する情報を社会に発信し、早期の受診、強迫症の症状の患者やその家族への理解を促しなどをサポートすることが目的です。

アプリでできること

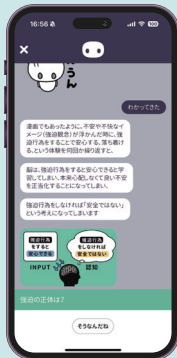
キャラクター『ロク』が
強迫症の理解をサポート



セッション形式で
プログラムを進める



チャットボットで
会話形式で説明



動画や漫画で強迫症の
しくみについて学ぶ



強迫観念・強迫行為
の簡易チェック



ご利用シーン

治療中の方へ



クリニック



カウンセリングルーム

強迫症の患者さん、その家族への強迫症についての理解の促しに

未病者の方へ



保健所などの施設



産業医面談など職場

過度な潔癖症や過度な確認を行ってしまうなど強迫症の未病者や
強迫症についてまだ知らない人への強迫症の認知に

人見知りを乗り越えよう

S 社交不安症を知るアプリ 無料

Fuasil
ファシル-S



アプリの監修



兵庫医科大学 精神科神経科学講座
山田 恒 講師



東北学院大学 人間科学部
金井 嘉宏 教授

アプリの目的

社交不安症について、人見知り・あがり症の人へ理解の促しなどをサポート

社交不安症は、生涯有病率が13%と高い精神疾患です。平均発症年齢は13歳と若い時期に発症し、自身の症状を人見知りやあがり症など性格によるものと捉え、未治療の方が多いです。症状をそのままにしていると、人前出る不安や恐怖感から、学校や職場に行、不登校や引きこもりなどの原因になることもあります。そのため、早期に社交不安症の症状に気づき、人前を回避しないための練習が必要です。このアプリでは、社交不安症に関する情報を社会に発信し、早期に症状に気づき、社交不安症の症状がある人やその周りの人への理解を促しなどをサポートすることが目的です。

アプリでできること

チャットボットで
会話形式で説明



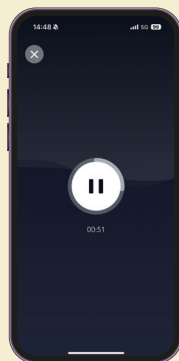
動画や漫画で
症状について学ぶ



社交不安の
簡易チェック



オーディオで簡単な
スキルトレーニング



自分の持つ特性の
整理をサポート



ご利用シーン

児童思春期の方へ



養護学級

学校で人見知りや緊張して人前に出ることなどに悩んでいる
児童・生徒への特性の知識やスキルトレーニングとして活用



カウンセリングルーム

青年期の方へ



就活支援センター

就活面接で悩んでいる学生や仕事場面で人前で話すことが苦手で
悩んでいる従業員などへの特性の知識やスキルトレーニングとして活用



産業医面談など職場

強迫を乗り越えよう

○ 強迫症を知るアプリ 無料

Fuasil

ファシル-O



\アプリのインストールはこちら/



■ iPhone の方はこちら

ファシル -O
強迫について学ぶ



■ Android の方はこちら

ファシル -O
強迫について学ぶ



※Apple, Apple のロゴと App Store は、Apple Inc. の商標です。
※Google Play, Google Play ロゴと Android は、Google LLC. の商標です。

人見知りを乗り越えよう

S 社交不安症を知るアプリ 無料

Fuasil

ファシル-S



\アプリのインストールはこちら/



■ iPhone の方はこちら

ファシル -S
人見知りを乗り越えよう



■ Android の方はこちら

ファシル -S
人見知りを乗り越えよう



※Apple, Apple のロゴと App Store は、Apple Inc. の商標です。
※Google Play, Google Play ロゴと Android は、Google LLC. の商標です。

アプリについてやご配布にご関心のある方は下記までお気軽にご連絡ください

お問い合わせ先

support@emol.jp

サービスサイト

https://fuasil.com