

## ご利用料金

クーポンコード入力で  
初回カウンセリング無料！

クーポンコード：MED6

通常価格

~~4,000~~円  
(税込 4,400 円)

初回  
45分

0円

2回目  
以降

30分

4,000円 (税込 4,400 円)

＼ご予約はこちらから /

### ① LINEで予約

LINEで友だち登録をし、予約  
フォームから希望の日時をご予  
約いただけます。



### ② 事前問診

予約後にお送りさせていただく事前問診フォームよりお困りご  
となどをご回答いただけます。

### ③ カウンセリング

事前問診の内容に合わせてオンラインでカウンセリングを実施  
していただけます。

※本サービスは、認知行動療法の手法を用いて、心理師が認知行動カウンセ  
リングを行うものであり、医療行為の実施を目的とするものではありません。

お問い合わせ先

emol 株式会社

〒170-0013 東京都豊島区東池袋 3-21-18 3F

<https://emol.jp> Mail : [support@emol.jp](mailto:support@emol.jp)

emol

オンラインで認知行動カウンセリング

emol COUNSELING



心理師とのカウンセリングを通して  
あなたに合った方法で  
認知行動療法を始められます



サービスサイトはこちら

## emol カウンセリングの特徴

あなたの悩んでいることを紐解きながら、あなたの状況、悩みに合わせた認知行動カウンセリングを心理師と1対1でしっかり実践できます。

### Point 1

#### 認知行動療法に特化したカウンセリング

認知行動療法の専門的なアプローチを用いることで、効果的に問題に取り組むことが可能です。



### Point 2

#### 経験豊富な厳選されたカウンセラー

認知行動療法の経験が豊富な公認心理師および臨床心理士の資格を有したカウンセラーのみが属しています。



### Point 3

#### アプリによる認知行動セルフケア

関連アプリを活用することで、日常の中でセルフヘルプで認知行動療法を学び実践することができます。



### Point 4

#### 子どもの認知行動カウンセリング

未成年のお子様も保護者の同意があれば、認知療法カウンセリングを受けることができます。



## 認知行動療法とは？

うつや不安、ストレスなど様々な心の問題の解決方法として用いられている手法です。認知の捉え方について学び実践する療法で、ストレスを感じにくい思考を身につけることができるため、メンタルヘルス予防として用いることにも有効な療法です。

